

**Das Gleichstellungsreferat des Landkreises Helmstedt bedankt sich bei folgenden Kooperationspartnerinnen:**

-  Agentur für Arbeit Helmstedt, Beauftragte für Chancengleichheit
-  ASF im SPD-Unterbezirk Helmstedt
-  BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN
-  Caritasverband für den Landkreis Helmstedt
-  Frauen Union der CDU im Landkreis Helmstedt
-  Gedenkstätte Deutsche Teilung
-  Gleichstellungsbeauftragte der Städte Helmstedt und Schöningen sowie der Gemeinde Lehre
-  Jobcenter Helmstedt
-  KVHS
-  Landkreis Börde
-  MehrGenerationenHaus Helmstedt AWO-Kreisverband Helmstedt e.V.
-  SOLWODI
-  SoVD-Kreisverband Helmstedt
-  Team Starke Frauen Königslutter e.V.
-  Wirtschaftsregion Helmstedt GmbH



**Ohne Gleichstellung wird das nix!**

Geschlechtergerechtigkeit manifestiert sich an vielen Stellen der Gesellschaft. Politik kann und sollte diese Ungleichheit und die damit verbundenen Probleme beseitigen. Eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch eine bessere Qualität und Verfügbarkeit der Betreuungsinfrastruktur ist genauso wichtig wie eine Reform der Ehegattenbesteuerung.

Eine geschlechter- und vereinbarkeitssensible „Brille“ kann auch gesellschaftlich dazu beitragen, die Rahmenbedingungen für Menschen mit Sorgeaufgaben zu verbessern und die Benachteiligung insbesondere der Mütter abzubauen. Für mehr Chancengleichheit und echte Wahlfreiheit in Bezug auf das selbstgewählte Lebensmodell!

Dafür machen wir uns stark! Denn erst wenn Geschlechtergerechtigkeit tatsächlich gelebt wird, sichert das die Stabilität unserer Gesellschaft, schafft wirtschaftliche Chancen und stärkt unsere Demokratie! Lasst uns gemeinsam dafür eintreten!

Sonja Klein  
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Helmstedt

**Impressum**

LANDKREIS HELMSTEDT  
Gleichstellungsreferat  
Südertor 6, 38350 Helmstedt  
Tel.: +49 5351 121-1212  
Fax: +49 5351 121-1626  
gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de  
[www.landkreis-helmstedt.de](http://www.landkreis-helmstedt.de)



Grafik: krissikunibertum stock.adobe.com

**Internationaler Frauentag**

**Programm im Landkreis Helmstedt rund um den 8. März 2024**

**Sonntag, 04.02.2024, 11.00 Uhr**

## Kinomatinee zum Weltfrauentag

Sisi & Ich (2022): Die Regisseurin Frauke Finsterwalder wirft in diesem Film ein komplett eigenes Licht auf Elisabeth, Kaiserin von Österreich und Königin von Ungarn. Fernab des kitschigen „Sissi“-Klischees porträtiert sie eine Frau, die sich jahrelang ohne ihren Mann, nur von Frauen umgeben, auf Reisen durch ganz Europa wagt, sechs Sprachen beherrscht, Hochleistungssport treibt und mit ihrem freien Geist ganz und gar nicht in das enge Korsett des Wiener Hofes passt. Diese berührende Geschichte ist ein feministischer Film voller bissiger Dialoge, ein packendes Drama mit Elementen einer tiefschwarzen Komödie (110 Minuten).

- 👤 Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)
- 📍 Kammerlichtspiele Königslutter
- 🆓 Eintritt frei – Spenden erbeten

**Freitag, 01.03.2024, 17.00 Uhr**

## Weltgebetstag der Frauen

Über Länder und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit über 100 Jahren für den Weltgebetstag und machen sich stark für die Rechte von Frauen und Mädchen in Kirche und Gesellschaft. Ein „Band des Friedens“ als Hoffnungszeichen – so ist der von palästinensischen Frauen gestaltete Gottesdienst überschrieben. Der Weltgebetstag wird in vielen Kirchengemeinden im ganzen Landkreis gefeiert – achten Sie auf die Pressemitteilungen hierzu.

- 👤 Kirchengemeinden in Helmstedt
- 📍 Kirche St. Ludgeri in Helmstedt
- 🆓 Im Anschluss: Imbiss mit Speisen aus Palästina im Kloster

**Donnerstag, 07.03.2024, 8.45-12.15 Uhr**

## Gewusst wie – selbstbewusst und stilvoll in den Job

Sich für einen Job zu bewerben, ist spannend und herausfordernd zugleich. Wie bewerbe ich mich, was sage ich und was ziehe ich an? Fragen, die sich wohl jeder stellt. Wer in dieser Situation souverän bleibt, strahlt Selbstsicherheit aus und das wiederum zeigt Wirkung beim Gegenüber. Mit dem richtigen Auftreten sowie einem situationsangemessenen Kleidungsstil, sind Sie Ihrem Wunschjob bereits einen Schritt näher. Fühlen Sie sich eingeladen zu einer businessorientierten Farb- und Stilberatung durch Nadine Schmidt sowie Informationen rund ums Bewerbungsverfahren.

- 👤 Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Karin Böstler und Andrea Hirsch
- 📍 Gründungs- und Unternehmenszentrum Helmstedt, Poststraße 2
- 🆓 Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt. jobcenter-helmstedt.bca@jobcenter-ge.de oder Tel. 05351 522305

**Freitag, 08.03.2024, 15.30 Uhr**

## Talk am Nachmittag

In der neuen Grünen-Geschäftsstelle im alten Neumärker Rathaus bei Kaffee und Kuchen mit Susanne Otto vom Verein Alt Helmstedt: Die damalige Arbeit der Ratsherren (ohne Ratsfrauen) – und wie sieht es heute in Kommunalpolitik aus?

- 👤 Bündnis 90/Die Grünen
- 📍 Braunschweiger Straße 32, Helmstedt

**Freitag, 08.03.2024, 19.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr)**

## It's women's evening

Der Pferdestall öffnet wieder seine Tür für die legendäre Weltfrauentagsparty. Es geht quer durch die Hits der 70er, 80er und 90er Jahre. Mit Songs von ACDC bis ZZ Top lädt JATTStream aus dem Landkreis Helmstedt nicht nur zum Zuhören ein (reine Frauenveranstaltung).

- 👤 Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt
- 📍 Pferdestall Helmstedt
- 🆓 Kosten 10,00 Euro, Kartenverkauf ab 15.01.2024 im Pferdestall oder bei der Gleichstellungsbeauftragten Tel. 05351 17-1120

**Sonntag, 10.03.2024, 10.00 Uhr (Einlass ab 9.30 Uhr)**

## Frühstückskabarett: Die Weibsbilder – Botox to go

Wer will schon gerne als Runzelstilzchen enden? Auch die Weibsbilder machen sich Gedanken übers Altern und das Problem, wenn der eigene Körper zur Dauerbaustelle wird. Auf einer Beautyfarm versuchen die Kabarettistinnen den Beautygeheimnissen auf die Spur zu kommen. Braucht man wirklich Collagen im Mund um eine dicke Lippe zu riskieren? Buchen Sie noch heute eine Beautyanwendung der anderen Art und begleiten Sie die Weibsbilder durch ein rasantes Wellnessprogramm.

- 👤 Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt, Caritasverband für den Landkreis Helmstedt
- 📍 Roxy Kino Helmstedt, Nordertor 2-4
- 🆓 Eintritt 23,00 Euro inkl. Pausensekt, Kartenerwerb über Reservix und bekannte Vorverkaufsstellen

**Freitag, 15.03.2024, 10.00-11.30 Uhr**

## Lesung

Die bekannte Helmstedter Autorin Bettina Hilbl liest für die Gäste. Lassen Sie sich von der Lesung mit überraschenden Texten und leckerem Fingerfood in den Leseпаusen verwöhnen.

- 👤 Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt, Seniorenstützpunkt und Caritasverband Helmstedt
- 📍 AWO-MehrGenerationenHaus
- 🆓 Anmeldungen unter Tel. 05351 7667. Eintritt frei – Spenden erbeten. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Freitag, 15.03.2024, 14.00-18.00 Uhr**

## 2. Frauenflohmarkt – Alles für die Frau

Auch im Jahr 2024 können wieder gebrauchte Kleidungsstücke, Accessoires und Schuhe im Herzoginnensaal des Schlosses ein neues Zuhause finden. Vor Ort findet ein Kaffee- und Kuchenverkauf statt, um für das leibliche Wohl zu sorgen. Der Erlös fließt wie jedes Jahr in soziale Projekte innerhalb der Stadt. Tische werden bereitgestellt.

- 👤 Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schöningen in Kooperation mit der AG Frauenstammtisch
- 📍 Herzoginnensaal Schloss Schöningen, Burgplatz (Eingang Innenhof)
- 🆓 Gebühren: 5,00 Euro pro Teilnahme, Anmeldung bis 08.03.2024 unter gleichstellung@schoeningen.de.

**Freitag, 15.03.2024, 19.00 Uhr**

## 4. Starke-Frauen-Lesereihe

Erste Lesung 2024 im Rahmen der 4. Starke-Frauen-Lesereihe. Autorin und Text werden in der Presse bekannt gegeben.

- 👤 C'est Lavie Café Königslutter
- 📍 Team Starke Frauen Königslutter e. V. in Kooperation mit der Lavie Reha gGmbH
- 🆓 Eintritt frei – Spenden erbeten

**Samstag, 16.03.2024, 18.30 Uhr**

## Kabarett mit Künstlerin Maria Vollmer: Hinterm Höhepunkt geht's weiter

Die wilden Partys im Freundeskreis sind zu gemütlichen Kaffeekränzchen geschrumpft, die Kinder reden vom Ausziehen und der Gatte hat sich einen Bastelkeller eingerichtet. Biegt Ihr Leben also langsam in die Zielgerade ein, in der das Restprogramm aus Lätzchen-häkeln-für-die-Enkel bestehen wird? Nicht, wenn es nach Maria Vollmer geht! Sie will auch weiterhin mithelfen, den Planeten zu retten und nebenbei dafür sorgen, dass Ehemann Rainer sich beim Heimwerken nicht selbst verstümmelt. Und feiern, dass das Leben trotz Krisen bunt, fröhlich und ausgelassen bleibt! Sie weiß, um ein wenig Spaß zu haben, muss frau wirklich keine Dildo-Party mit Stripper buchen. Andererseits: Warum eigentlich nicht?

- 👤 Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Lehre
- 📍 Dorfgemeinschaftshaus Flechtorf
- 🆓 Eintritt frei. Nur mit vorheriger Anmeldung (Ticketvergabe erfolgt ab 01.02.2024 bei der Gleichstellung der Gemeinde Lehre)

**Dienstag, 09.04.2024, 14.30-17.00 Uhr**

## Grenzen überwinden?

Am historischen Ort der DDR-Grenzübergangsstelle Marienborn gibt es eine Führung durch die ehemaligen Abfertigungsbereiche. Unter dem Motto „Grenzen überwinden?“ werden besonders weibliche Schicksale beleuchtet. Im Anschluss daran gibt es einen kleinen Imbiss und die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen.

- 👤 Gleichstellungsbeauftragte der Landkreise Börde und Helmstedt, Gedenkstätte Deutsche Teilung Marienborn
- 📍 Gedenkstätte Marienborn
- 🆓 Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldeschluss: 29.03.2024 unter gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de, Tel. 05351 121-1212, oder gleichstellung@landkreis-boerde.de, Tel. 03904 7240-1301.

**Freitag, 19.04.2024, 18.00 Uhr (Einlass ab 17.30 Uhr)**

## Heimat im Koffer

Zwei Referentinnen erzählen zu den Themen „Armenien“ und „Deutsche in Kasachstan – eine Spätaussiedlerin berichtet“

- 👤 Kreisvolkshochschule (KVHS) und Bildungsbüro
- 📍 Pferdestall Helmstedt
- 🆓 Teilnahmeentgelt 5,00 Euro, Anmeldung bei der KVHS: info@kvhs-helmstedt.de oder Tel. 05351 1204-16.

**Vernissage: Mittwoch, 24.04.2024, 19.00 Uhr**

**Festgottesdienst: Sonntag, 05.05.2024, 10.00 Uhr**

## Festwoche - 25 Jahre SOLWODI Arbeitskreis

Am 24.04.1999 gründete sich der SOLWODI Arbeitskreis Helmstedt. Die Mitglieder verstehen sich als Sprachrohr für die vielseitigen Aufgaben von SOLWODI e.V. Themen wie Menschenhandel, Zwangsprostitution, Zwangsverheiratung und Ehrgewalt scheuen sie nicht, durch Veranstaltungen in die Öffentlichkeit zu bringen. Mit einer Fotoausstellung der Fotografin Gudrun Angelis sowie einer Hommage an die Gründerin Sr. Dr. Lea Ackermann beginnt die Festwoche. Eine Lesung und ein Benefizkonzert des Blechbläserensembles Brasso Continuo sind geplant. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

- 👤 SOLWODI
- 📍 St. Christophorus Helmstedt

**Termin wird in der Presse bekanntgegeben**

## Europa, Frieden, Gleichstellung

Heute ist Europa einer der sichersten und fairsten Orte der Welt. Dennoch ist es nach wie vor erforderlich, für die Rechte der Frauen in der Europäischen Union zu kämpfen und sie zu wahren. Wie weit sind die EU-Länder in Sachen Gleichberechtigung? Diese und andere Fragen werden nach einem Impulsreferat im Gespräch mit den Gästen beleuchtet.

- 👤 Frauen Union
- 🆓 Anmeldung in der CDU-Geschäftsstelle Tel. 05351 2341



👤 Veranstalterin 📍 Veranstaltungsort 🆓 Informationen