

Für all ihre Fragen gibt es ein offenes Ohr!

Jede Schwangerschaft birgt viel Unbekanntes. In diesem Flyer finden Sie zahlreiche Anlaufstellen für ihre Fragen.

Schwangerschaftsberatungsstellen helfen auch bei den Anträgen!

Checkliste

- Habe ich mir jemanden gesucht, der all meine Fragen professionell beantworten kann?
- Habe ich eine Idee wie und wo ich entbinden möchte?
- Habe ich mir schon eine Hebamme gesucht?
- Bin ich mir klar darüber, ob und wie ich eine Vaterschaft anerkennen lassen muss?
- Kenne ich die Betreuungsmöglichkeiten meines Kindes nach der Geburt?

Sollten Sie spontane Hilfe benötigen, wird Ihnen unter folgenden Rufnummern geholfen:

- Rettungsdienst
Tel.: 112
- Kassenärztlicher Notdienst (bundesweit, kostenlos)
Tel.: 116117
- Telefonseelsorge (kostenlos)
Tel.: 0800 – 1110111
- Elterntelefon (kostenlos)
Tel.: 0800 – 1110550



Herausgeber:
Landkreis Helmstedt · Geschäftsbereich Jugend
Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
Batteriewall 11 · 38350 Helmstedt
fruehe-hilfen@landkreis-helmstedt.de · 05351 – 121 1354

Mit freundlicher Unterstützung durch



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Schwanger!

Und jetzt?

Infos für die Schwangerschaft und die Geburt

Rund um die Schwangerschaft

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten umfassende Informationen zu allen Bereichen rund um die Schwangerschaft und Geburt:

- Caritas
Am Ludgerihof 5 · 38350 Helmstedt
Tel.: 05351 – 41400
E-Mail: beratung@caritas-helmstedt.de
- Diakonisches Werk
Wilhelmstraße 33 · 38350 Helmstedt
Tel.: 05351 – 538310
E-Mail: diakonie.helmstedt@diakonie-braunschweig.de
- pro familia
Kybitzstraße 5 · 38350 Helmstedt
Tel.: 05351 – 7174
E-Mail: helmstedt@profamilia.de

Hebammen sind zu finden über

- das Internet
- Freunde, Bekannte und Verwandte
- Schwangerschaftsberatungsstellen
- die HELIOS St. Marienberg Klinik

Rund um die Geburt

Möglichkeiten der Entbindung:

- Hausgeburt (entsprechende Hebamme nötig)
- Geburtshaus
- Entbindungsklinik

Entbindungskliniken im Landkreis Helmstedt und Umgebung

- HELIOS St. Marienberg Klinik
Helmstedt · Tel.: 05351 – 147100
www.helios-kliniken.de/helmstedt
- Klinikum Wolfsburg
Tel.: 05361 – 801270
www.klinikum.wolfsburg.de
- Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift
Tel.: 0531 – 7011275
www.marienstift-braunschweig.de
- Städtisches Klinikum Braunschweig
Tel.: 0531 – 5950
www.klinikum-braunschweig.de
- Krankenhaus St. Vinzenz Braunschweig
<http://www.vinzenz-verbund.de/vinzenz-braunschweig>

Rund um die Anträge

Folgende Anträge könnten wichtig sein:

- Erstausrüstung (z.B. über die Stiftung „Mutter und Kind“)
- Mutterschaftsgeld – bei Erwerbstätigen
- Mehrbedarf bei ALG II - Bezug
- Elterngeld
- Kindergeld
- Unterhalt – bei Alleinerziehenden

Folgende Anträge unbedingt rechtzeitig stellen:

- Betreuungsplatz (von 0-14 Jahren, wenn gewünscht) – bei der Eltern-Servicestelle · Geschäftsbereich Jugend · Batteriewall 11 · 38350 Helmstedt · Tel.: 05351 – 1211341
- Elternzeit – beim Arbeitgeber oder Jobcenter

Sofern unverheiratet:

- Vaterschaftsanerkennung
- Sorgerechterklärung

beides zu erledigen bei der

Beistandschaft · Geschäftsbereich Jugend
Schöninger Straße 9 · 38350 Helmstedt
Tel.: 05351 – 1211304